

CONCOURS EN SALLE DE

Distance: 18 mètres

Date:

Début 1^{er} départ:

h
Echauffement
sur cibles
30 mn
h

h

AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD
CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD
CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB

h

Fin: h

Début 2^{eme} départ:

h
Echauffement
sur cibles
30 mn
h

h

AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD
CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD
CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB

h

Fin: h

Début 3^{eme} départ:

h
Echauffement
sur cibles
30 mn
h

h

AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD
CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD
CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB

h

Fin: h

Début 4^{eme} départ:

h
Echauffement
sur cibles
30 mn
h

h

AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD
CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD
CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB	CD	AB

h

Fin: h

Heure résultats:

h