

## Caen - Et si vous veniez tester le tir à l'arc ?-

Tendance Ouest - samedi 16 septembre 2017



Les archers de Caen ouvrent leur portes aux débutants dès le 18 septembre prochain. © Guillaume Martig

**Le club de Tir à l'Arc des Archers de Caen (Calvados) rouvre ses portes pour les débutants le 18 et 19 septembre prochain. Une pratique nécessitant calme et adresse. Elle vous attend...**

C'est l'heure de la rentrée pour le club des Archers de Caen ! Mêlant expérience et découverte, le club de tir à l'arc de Caen met en place des séances d'initiation les lundi 18 et mardi 19 septembre prochain au gymnase Cosec Albert 1er de Caen.

### **Une pratique calme et relaxante**

S'appuyant sur un noyau de tireurs fidèles depuis plus de 50 ans, le club a la volonté de faire découvrir cette discipline olympique. *"J'invite tout le monde à venir essayer au moins une séance. Si les gens sont patients, qu'ils ont de l'adresse et qu'ils aiment bien les sports individuels, c'est un sport fait pour eux"*, explique Gérard Jeanne, le président. *"C'est un sport calme et déstressant"*, poursuit-il. Le tir à l'arc peut se pratiquer en salle à une distance de 18 m ou en extérieur (pour les plus confirmés) à une distance de 30 m pour les jeunes et 70 m des juniors aux vétérans. En compétition ou en tir loisir, le club de Caen accueille aussi bien les enfants, que les familles.

### **Horaires:**

À partir du lundi 18 septembre pour les adultes, de 19h45 à 21h30.  
À partir du mardi 19 septembre pour les jeunes de 9 à 17 ans, de 18h à 19h30.

**Lieu : Gymnase Cosec Albert 1er, rue Albert 1er à Caen (à proximité de la Polyclinique du Parc).**