

Douvres la Délivrante - "Le côté compétition, je n'y étais pas préparée"-

Ouest-France - samedi 21 juillet 2018



Laurence Reynaud est championne de France handisport 2018 en tir à l'arc fédéral à 50 mètres.

Paraplégique après un accident de la route, la présidente du club des archers du Cœur de Nacre s'est engagée en handisport pour y décrocher un titre national.

Entretien

Laurence Reynaud, championne de France handisport de tir à l'arc.

Depuis combien de temps pratiquez-vous le tir à l'arc ?

J'ai fait du tir à l'arc, en loisirs, de temps en temps pendant quelques années, mais je pratique assidûment au sein du club des archers du Cœur de Nacre Douvres/Luc depuis 2013. C'est également depuis cette année-là que je participe aux compétitions mais uniquement chez les valides. Je ne voyais pas l'intérêt de concourir en handisport.

Quand avez-vous découvert la compétition handisport ?

L'année dernière, une archère de la Manche licenciée handisport, m'a incitée à découvrir sa pratique. Avec elle, je suis allée voir le championnat de France en salle au mois d'avril, à Saint-Herblain (44) et j'ai trouvé ça sympa.

Je me suis dit que ce serait pas mal de vivre autre chose avec les handis. Pour accéder à cette fédération, il m'a fallu me faire classer en rencontrant un kinésithérapeute à la Fédération française handisport (FFH) qui, en fonction de mon état physique, a défini ma catégorie de compétition.

Pourquoi vous êtes-vous licenciée à Abilly (37) ?

Pour concourir lors du dernier championnat de France handisport, il me fallait être licenciée dans cette fédération. Aucun club de tir à l'arc du Calvados n'est actuellement affilié à la Fédération handisport. C'est pour cette raison que j'ai représenté le club d'Abilly sur les podiums cette année, même si l'entraînement et les conseils, je les ai eus au sein des Archers du Cœur de Nacre.

Christian Boucheron, le président d'Abilly, qui ne cherche que l'épanouissement des archers de son club, m'y a très bien accueillie.

Que représente ce titre de championne de France ?

J'ai obtenu le titre national dans le tir fédéral à 50 mètres et je suis médaillée de bronze dans le tir Fita (tir sur cible en extérieur) à 70 mètres, qui est la discipline olympique, et de tout le parcours européen et mondial.

J'ai pris la mesure de ce qu'est un championnat de France, je n'en avais jamais fait. J'ai découvert le côté compétition, aspect sur lequel je n'étais pas préparée.

Quels sont vos objectifs ?

L'an prochain, je représenterai mon club des archers du Cœur de Nacre et j'espère grappiller une place en tir Fita et avoir le titre de vice-championne. Lorsqu'on arrive à ce niveau de compétition, l'objectif est d'aller plus haut, alors pourquoi pas les jeux olympiques de 2024.