

Ouistreham - Amitié active pratique le tir à l'arc pour le plaisir -

Ouest-France - vendredi 17 novembre 2017



Raté, c'est le rond jaune qu'il faut viser !

« **Pour les débutants, on prête un arc et des flèches et ils commencent à 10 mètres avec un arc nu** », précise Patrick David, vice président d'Amitié active. Au fur et à mesure des progrès, ils passeront sur 15, 20, 25 et 30 mètres. Pour des distances plus élevées, jusqu'à 70 mètres, il faut passer à l'extérieur. Ils partent avec des arcs nus en bois, on trouve ensuite des arcs avec viseur et des arcs à poulies.

Si au bout d'un an cela lui plaît, l'adhérent investit et achète son arc. « **Pour un débutant avec arc nu, il faut compter une centaine d'euros. Avec viseur, on passe aux alentours de 350 €, voire 550 € avec un matériel un peu plus sophistiqué** », explique Joël Travert, membre de l'association.

Des jeux pour le plaisir

Ce jour-là, ils font une évaluation. Ils ont chacun six passages de trois flèches. La cible, c'est le blason, il faut atteindre le rond jaune central qui ramène 10 points. Pour réussir l'évaluation, il faut faire 140 points. Marc Léger, président de l'association, indique que « **nous sommes trois animateurs avec un diplôme fédéral, on gère la sécurité et on valide les tirs** ». La sécurité, c'est primordial et chacun attend le signal pour commencer à tirer. « **Pour que ce soit intéressant, on organise aussi des petits concours internes** », continue Marc Léger.

Ils font aussi un concours mixte avec classement et un concours de l'amitié avec tir à l'arc nu et avec viseur. Enfin, « **on a le tir au saucisson, un tir ludique avec des petits saucissons suspendus à quinze mètres, dès qu'un tireur le touche il en mange un petit bout et on termine tous autour d'un casse-croûte** ».

Douze activités

La méga-association aux plus de trois cents membres gère douze activités différentes : randonnée, danse, tennis de table, tennis, scrabble, anglais, pétanque, tir à l'arc, gymnastique. « **Et on lance une nouvelle activité : les sorties culturelles avec une première visite qui sera consacrée à l'exposition Voyage en Égypte, au musée de Caen.** »