

Hérouville St Clair - Lyne a choisi le tir à l'arc pour le calme.

Ouest-France - mardi 14 janvier 2020



Lyne Pailleux, 16 ans, a commencé le tir à l'arc au club des Archers d'Hérouville il y a un an.

Lyne Pailleux, archère au Club d'Hérouville, âgée de 16 ans, a passé, samedi, sa flèche rouge lors de la journée passage de flèches organisée par son club. **« C'est l'équivalent du passage des ceintures au judo. Aujourd'hui, il s'agissait de passer à une distance de tir de 25 m. J'ai tiré six volées de six flèches, pour avoir un total de points de 300 sur 360 »**, explique Lyne.

Le nouveau président du club, Eric Christien, ajoute : **« C'est un très bon niveau, parce que 25 m est une distance charnière. »** Sportivement, la jeune archère a ses propres objectifs : **« Mes objectifs sont d'abord de me faire plaisir, de monter en niveau et, dès le printemps, de tirer en extérieur à 60 m pour la première fois ! »**

Lyne s'entraîne tous les vendredis soir au club, après sa semaine passée au lycée agricole de Vire. Ce qui ne l'empêche pas de performer. **« Aujourd'hui, elle est 7^e sur 12 archères du Calvados, elle a terminé trois fois 3^e sur trois compétitions depuis la rentrée »**, indique le président.

Moins difficile que le basket

Lyne s'est mis au tir à l'arc **« à force de le regarder à la télé, et je voulais un sport plus calme, moins physique que le basket, que j'ai pratiqué pendant trois à quatre ans. J'ai dû arrêter à cause de problèmes de genoux. Le tir à l'arc est mieux pour moi, et je trouve que ça apporte de la concentration en plus du divertissement. »**

Lyne, en catégorie cadette, pratique le tir à l'arc nu. Depuis le mois d'octobre, elle a effectué cinq compétitions, avec un équipement adapté : **« On utilise un arc en fonction de sa force et de son âge, avec des flèches adaptées à la puissance. »**