



CDOS
CALVADOS



Bulletin trimestriel du Comité Départemental Olympique et Sportif du Calvados

N°46 JANVIER 2017

Sommaire



**Retour sur le
« Sport 14 au féminin »**

Page 2

**Grand angle sur le
comité de Karaté**
Page 3



**26^{ème} cross du
Département**

Pages 4 et 5



L'Editorial du Président

Le président et le comité directeur vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Comme les années précédentes, la fin d'année a été riche en manifestations, Fair-Play, Sport au féminin, le cross du Département, les challenges de la Côte Fleurie, la formation « Sport handicap » et les diverses formations bénévoles.

En 2017, un nouveau comité directeur sera élu pour quatre ans. Lors des quatre dernières années,

le CDOS a été dynamique et les actions mises en place l'attestent. Je tenais à remercier l'ensemble des élus du comité pour leur implication.

Merci également à nos partenaires institutionnels que sont le Conseil Départemental et la DDCS du Calvados qui nous soutiennent régulièrement.

Que l'année 2017 vous apporte la meilleure réussite dans vos projets sportifs.

Patrick OSOUF

Notre assemblée générale électorale le 27 janvier

Quatre ans ont passé. A l'aube d'une nouvelle olympiade notre assemblée générale 2016 sera marquée par l'élection de la nouvelle équipe qui aura à conduire les destinées de notre comité jusqu'en 2021 et notamment à mettre en œuvre le nouveau projet associatif du CDOS Calvados.

Les comités sportifs membres sont ainsi conviés à participer à cette assemblée générale électorale qui sera présidée par Patrick Osouf le Vendredi 27 Janvier à 18h30 à l'Hôtel Mercure Côte de Nacre, 2 place Boston, le Citis à Hérouville Saint clair.

En plus de l'élection de la nouvelle équipe, plusieurs points sont inscrits à l'ordre du jour défini selon le programme suivant:

Approbation du compte rendu de l'assemblée générale 2015, rapport moral, présentation des comptes 2016 et du budget prévisionnel 2017 par notre trésorier Christophe Carrano, présentation des nouvelles cotisations pour les quatre années à venir.

Cette réunion s'achèvera par un temps d'échange et de réponses aux diverses interrogations des uns et des autres.

Sport au féminin : une première réussie



Les lauréats de cette première édition de notre challenge « Sport 14 au féminin » ont été récompensés début Décembre à l'occasion d'une soirée de valorisation à la Maison des Associations de Caen.

Désireux de mettre à l'honneur l'engagement bénévole des femmes dans le secteur sportif sur le territoire, le CDOS du Calvados a décidé d'organiser une soirée de Valorisation le Jeudi 1er Décembre. Cette première édition a eu lieu à la Maison des associa-

tions de Caen. Une centaine de personnes étaient présentes pour l'occasion. Après étude des candidatures douze femmes ont été récompensées ainsi que deux clubs sportifs pour des actions mises en place en faveur du développement de la pratique féminine.

Récompenses individuelles:

Nadine Marinier (Golf)
Françoise Gambier (Tir sur cible)
Thérèse Farbos (Natation)
Christine Juste (Tennis de table)
Véronique Pithon (Karaté)

Mélanie Lacroix- Lemoine, (Karaté)
Michèle Laneelle et Anne-Marie Rabaud (Football)
Manon Reynaud et Sergine Hamchart (Tir à l'arc)
Estelle Mazingue (Basket-Ball)

Nadège Labbé (Rugby)

Récompenses collectives:

La rapière d'Hérouville, (Escrime)
Team Joly vélo Sport (Cyclotourisme)

Le DLA au service des associations employeuses

Le dispositif local d'accompagnement est un dispositif gratuit qui propose aux associations employeuses un soutien pour développer, pérenniser l'activité.

Le DLA se structure en quatre étapes:

L'accueil et l'orientation au cours de laquelle une analyse des besoins a lieu.

La seconde étape consiste en un

diagnostic de la structure, du projet, de l'organisation interne et de la situation financière.

Ensuite, l'association est accompagnée dans la durée pour mener à bien le projet en fonction de l'analyse préalablement réalisée. Un prestataire prend en charge le suivi, et l'accompagnement est individuel.

Enfin, une phase de suivi des

actions est possible afin d'évaluer l'intervention et l'évolution de la structure.

Contacts DLA Calvados:

Ligue de l'Enseignement de Normandie

16 rue de la Girafe, 14000 Caen

05.31.06.11.00

dla14@laliguebn.org

Gros plan sur le comité de Karaté



Tous les clubs adhérents au CDK14 pratiquent un art martial (karaté ou discipline associée) dont les points communs sont l'utilisation de techniques de combat ou de self défense, dans le respect des partenaires. Un sport sans violence, avec contrôle de soi. Un développement des qualités physiques et mentales, sans limite d'âge.

Bon à savoir

Il est possible de pratiquer le Karaté sur l'ensemble du département puisque le territoire compte 54 clubs dont 40 de karaté, 1 de body karaté exclusif et des clubs de Taï-Jitsu, Kali escrima etc ...

Certains clubs ont une section BodyKaraté, sport sans contact, mettant les mouvements de karaté en musique.

Les jeunes sont accueillis dès l'âge de 5 ans dans certains clubs pour une pratique sans violence mêlant maîtrise de soi et respect des autres.

Président du Comité : Mr Anni Python

Nombre de Licenciés en France: 250 000

Nombre de Licenciés dans le département: 2525

Nombre d'associations dans le Calvados : 54

Tel comité: 06.20.79.15.55

Courriel: cdk14@live.fr

Site: <http://sites.ffkarate.fr/calvados/>

Les orientations

- Développement de l'animation pour les jeunes
- Développement de la pratique féminine
- Développement de l'école d'arbitrage
- Développement de l'accessibilité pour tous

L'actualité

- **Dimanche 15 Janvier** : Coupe départementale de bodyKaraté au Pom's de deauville
- **Samedi 11 Mars** : Examen 1er et 2ème DAN au CSN d'Houlgate
- **Dimanche 14 Mai**: Challenge de la liberté pour tous les enfants licenciés



Cross du Département : près d



A vos marques, prêts, partez ... les jeunes primaires du matin s'élancent joyeusement dans leur course par équipe.

Le Mercredi 16 Novembre, près de 6000 jeunes issus des écoles primaires, collèges et lycées du Calvados ont participé à la 26ème édition du Cross du Département sur la Prairie de Caen.

Privés de cette superbe manifestation en 2015 à la suite des événements tragiques du 13 Novembre à Paris, les jeunes ont pu se rattraper cette année.

Grâce à une météo clémente, les courses se sont enchaînées tout au long de la journée dans la bonne humeur. De nombreuses activités annexes ont permis aux participants de passer une agréable journée.

En effet, char à voile, escalade, ateliers cerfs volants, équitation et bien d'autres loisirs étaient proposés.

Le CDOS a participé à la fête en animant le matin un quizz sur les valeurs de l'Olympisme, et en parti-

cipant à la remise des récompenses l'après midi. Le CDOS avait en charge notamment la réalisation des photos de podiums remises à tous les lauréats en présence des sportifs de haut niveau.

A noter comme chaque année la vraie disponibilité



Belle animation sur le stand du CDOS.

de ces derniers. Les Drakars, les joueurs du Caen HB, du CBC, du SM Caen, Claire Pruvost, les joueuses de Basket de

l'USOM, de Ifs et bien d'autres sont venus se prêter au jeu des séances de dédicaces toujours aussi populaires.



A la mi-Décembre, les lauréats ont reçu leurs trophées lors d'une soirée au château de Bénouville.

6000 jeunes à la 26ème édition



Les jeunes participants du challenge handisport en action sur leur handbike.



↑ La Mascotte des Drakkars était présente pour le plus grand plaisir des enfants (à gauche).

Le mur d'escalade connaît toujours un vif succès au sein du village des animations. (à droite).

Clara Dewaele-Canouel, vice présidente du département et les basketteurs du Caen Basket Calvados entourent les jeunes à leur montée sur le podium.



Retour sur les trophées de la Côte Fleurie



Tous les lauréats des challenges 2016 réunis pour la photo de famille au Centre Sportif Normand d'Houlgate.

Le Centre Sportif Normand d'Houlgate a accueilli le Mercredi 7 Décembre la 7ème soirée des « Challenges de la Côte Fleurie ». Une rencontre traditionnelle coprésidée par la députée Nicole Ameline et Patrick Osouf, prési-

dent du CDOS du Calvados.

Comme à la fin de chaque année civile, les sportifs et bénévoles des clubs du littoral ont eu le plaisir de se retrouver pour une remise de challenges toujours très appréciée des sportifs de la Côte Fleurie.

Cette manifestation, chère au coeur de Nicole Ameline avait une fois encore réuni les nombreux acteurs du monde sportif local. Membres de la famille, amis des clubs, maires et élus locaux étaient tous venus féliciter les lauréats.

Au revoir Damien Jarry



C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris la disparition aussi rapide qu'inattendue de notre ami Damien Jarry membre de notre comité départemental depuis plusieurs Olympiades.

Damien qui a été président de la Ligue de Basse-Normandie et du comité départemental des Echecs avait récemment travaillé à la fusion des Ligues Normandes. Notre ami a été emporté par la maladie à la mi-Novembre 2016. Une nouvelle fois nous réitérons nos condoléances à ses proches.

CDOS 14

Maison des associations
1018, Quartier du Grand Parc
14200 Hérouville Saint Clair

Téléphone : 02 31 85 46 15

Messagerie : cdos14@orange.fr

Retrouvez nous sur :

<http://calvados.franceolympique.com>

FACEBOOK

Directeur de publication :

Patrick OSOUF

Rédacteur :

Claude JUSSIAUME

Comité de rédaction :

Alain VOURIOT, Nicole BOUET,
Thierry NOËL DUBUISSON

Réalisation et maquette :

Quentin BROGGI

Sport et Handicap

Franche réussite pour la première matinée de sensibilisation



Une première édition encourageante avec de nombreux participants au rendez-vous de Fleury sur Orne.

Dans le cadre de la convention « sport partagé » signée par les différents acteurs du « Sport et handicap » dans le Calvados, le CDOS 14 en accord avec les autres partenaires souhaitait mettre en place un temps de sensibilisation.

Celui-ci a eu pour objectif d'informer des encadrants en lien avec des personnes en situation de handicap afin de faciliter leur participation aux activités physiques proposées par les structures cosignataires.

En partenariat avec la DDCS du Calvados et les comités spécifiques (sport adapté et Handisport) le CDOS a donc organisé une matinée de sensibilisation le samedi 10 décembre 2016.

Celle-ci a eu lieu à l'IME André Bodereau de Fleury sur Orne qui nous a gracieusement accueillis dans d'excellentes conditions.

Quarante et une personnes se sont inscrites à cette première édition. Les profils étaient variés puisque nous avons pu recenser des enseignant(e)s d'EPS, enseignant(e)s du premier degré, des éducateurs spécialisés ou sportifs, des animateurs, des moniteurs...

Après un café d'accueil, la matinée a pu démarrer à 9h00 par une introduction des différents acteurs.

La première heure étant ensuite consacrée à la présentation des comités Départementaux spécifiques, des différents types de handicap, des précautions lors de la pratique et des formations existantes.

Dès 10h15, cinq groupes furent constitués pour passer en ateliers pratiques au cours desquels les participants ont pu s'essayer à divers sports et ainsi entrevoir les adaptations possibles. Ainsi, cinq sports

étaient au programme: Toorball, sports d'adresse (boccia et sarbacanne), foot adapté, basket fauteuil et danse.

La matinée s'est clôturée par un pot de l'amitié permettant de poursuivre les nombreux échanges débutés en atelier.

Le comité remercie à nouveau l'ensemble des intervenants qui ont permis la tenue de la matinée et l'IME André Bodereau pour son accueil.



Le Caen Basket Handisport en animation de l'atelier Basket fauteuil.

Regard sur nos dernières formations

L'offre formation du CDOS Calvados s'est élargie cette année. Ainsi un programme dense est proposé aux dirigeants sportifs du département.

Une fin d'année 2016 riche

Les modules de comptabilité ont encore une fois connu une franche réussite. Christophe Carrano, trésorier du CDOS a animé trois modules au cours du dernier trimestre: « Trésorerie et engagement », « comptabilité et enregistrement » et « provisions et travaux de clôture ». De plus, nouveauté cette année, à la suite de sollicitations Christophe a également proposé deux soirées sur la thématique de la paye au mois de Novembre. Une à destination des associations employeuses et une pour celles qui envisageaient de le devenir.

Comme chaque année une initiation à l'utilisation du défibrillateur était programmée le Samedi 17 Décembre à Giberville et a affiché complet. En Novembre et Décembre, avec ses partenaires, le CDOS a animé la session automne du CFGA. Enfin le comité a également mis en place avec le soutien de plusieurs partenaires une matinée de sensibilisation sur l'encadre-



ment des personnes en situation de handicap dans le cadre d'activités sportives. Cette dernière a eu lieu le Samedi 10 Décembre à l'IME André Bodereau (cf. page 7).

Un 1er trimestre 2017 bien rempli

Dès le Samedi 21 Janvier, les formations reprennent avec la mise en place d'une session PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1) à Giberville. Les modules comptabilité reprennent également leurs droits dès Janvier au rythme d'un par mois : 25

Janvier « Analyse financière », le 22 Février : « La demande de subvention » et le 22 Mars : « Les écritures comptables en comptabilité de trésorerie ». Enfin, le Samedi 11 Février la maison des associations d'Hérouville accueillera la matinée de l'info 2017 au cours de laquelle quatre ateliers seront proposés aux participants: « Comptabilité », « Communication », « B.A.B.A de l'organisation d'un évènement » et « Sources de financement ».

Votre agenda

● Samedi 21 Janvier 2017:

Podiums et trophées du Département à la Halle Bérégovoy de Mondeville.

● Vendredi 27 Janvier 2017:

Assemblée générale électorale du CDOS 14, 18h30 à l'hôtel Mercure Côte de Nacre à Hérouville Saint Clair.

● Samedi 11 Février 2017:

« Matinée de l'info », 8h30 /12h30
Maison des associations d'Hérouville Saint Clair.

Basket

Le comité impliqué dans le « sport santé »



Très actif sur de nombreux domaines, le comité de Basket Ball du Calvados a organisé en partenariat avec la ligue et ses partenaires, fin 2016, le 1er forum « Basket Santé » à la Salle Bérégovoy de Mondeville.

A cette occasion, des conférences avaient lieu le matin pour présenter le concept et débattre de l'enjeu

pour les clubs. Le Docteur Guinestre de la commission médicale de la FFBB est intervenu avant un retour d'expérience sur des actions mises en place par des clubs du Calvados (Caen sud Basket, USO Mondeville, Caen Nord).

L'après midi fut consacrée à des démonstrations commentées de séances types de Basket santé.